

COVID-19 kari wènten, Omicron sampun neked ring Indonesia Aman kè malelungan?



**Jagi meneng jumlah napikè malelungan,
ngiring terapan protokol kesehatan (prokes) anggèn
ngabihin raga lan kulawarga sanè lewih maresiko**

Ngalaksanayang liburan ring umah masih seru, lho!



Kompetisi video game utawi
board game jarak jauh



Mabakti virtual sareng-sareng



Saling tukar bingkisan tur muka
bingkisan punika sinarengan
online



Makan malam lan barbekyu
sareng kulawarga inti



Ngucapang selamat Natal lan warsa
anyar liwat video call



Ngias pohon Natal liwat virtual



Nulis resolusi 2022 liwat aplikasi
online



Lomba foto lan tebak lagu virtual



Mabalih film sane sedek tayang ring
bioskop sareng kulawarga jumah
nganggo aplikasi



Yadiastun ring umah,
tetep nyalanang **prokes** nggih,
pamekas nerima tamu

Lindungin **lansia**, **krama sanè maduè ceca**, lan **balita**
ngawit ngalaksanayang **prokes** lebih ketat!



Nganggè masker yèn
wènten tamu utawi ring
kondisi demam, batuk, pilek



Jemet ngewajikin tangan
nganggè sabun salami 20
detik



Nganggè hand sanitizer



Impasin niman pipi ring
tamu utawi kaluwarga sane
wawu budal ring umah



Sampunang nganggè
alat-alat makan utawi
minum sareng-sareng

Yening liburan di sisi sareng timpal-timpal utawi kulawarga, pastikayang parindikan puniki

- ✓ Rombongan ida danè ring kondisi sehat utawi nènten wènten sanè suhu tubuhnyanè ngalangkungin 37,5°C
- ✓ Mabekel hasil tes swab negatif
- ✓ Nerapang 5M
- ✓ Gentosin masker yèning sampun ngalangkungin 4 jam
- ✓ Anggè masker sanè sesuai standar, nutupin irung lan jagut
- ✓ Makta lan nganggè hand sanitizer
- ✓ Langsung masiram tur gentosin panganggènè sasampunè rauh saking sisi
- ✓ Jaga karesikan kamar lan lingkungan salami nginep
- ✓ Jaga daya tahan tubuh antuk ngajeng lan nginum magizi tur sirep sanè cukup
- ✓ Ngimpasin genah mawisata sane ramè lan bek antuk kerumunan



Yèning liburan sareng anggota kulawarga **lansia, krama sanè maduè ceca, lan balita, sampunang lali antuk:**

- Nguratiang lan ngewantu ragana mangdanè satata tinut ring protokol 5M
- Ngimpasin genah-genah kerumunan
- Rereh pusat layanan kesehatan sanè pinih nampek pinaka antisipasi situasi darurat
- Makta buku riwayat kesehatan
- Makta tamba sanè patut kakonsumsi rutin
- Simpen nomer kontak dokter utawi petugas medis ring buku telepon

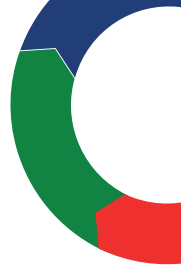
Khusus aplikasi PeduliLindungi

- Instal aplikasi PeduliLindungi
- Pastikayang sertifikat vaksin (minimal 1x) sampun wènten ring aplikasi
- Sampunang lali scan PeduliLindungi sabilang medal lan ngranjing ring lokasi
- Sarengin terus informasi umum lan uratiang status wawidangan ring sekitar ida danènè

Yèning wènten sebagian anggota sane during mavaksin, pinih becik liburan jumah manten



Sasampunè rauh saking *staycation*, laksanayang karantina mandiri ring umah:



- 1** Tes Swab PCR 6 wai
sasampunè budal
- 2** Karantina mandiri
10-14 wai
(yèning nènten
ngalaksanayang tes
swab)





AUSTRALIA INDONESIA
HEALTH SECURITY
PARTNERSHIP



**Jagi liburan ring
umah utawi ring
sisi, sampunang
lali antuk tinut
ring prokes nggih!**

